

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД «ТОПОЛЕК»  
С. КЛЮЧИ ЛЫСОГОРСКОГО РАЙОНА  
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_  
Заведующий \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО

С.С. Субботина

Экз. № 1

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**С ПОДСЧЕТОМ КАЛОРИЙНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С 9 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**  
**В МБДОУ ДЕТСКОМ САДУ «ТОПОЛЕК» С. КЛЮЧИ**  
**ЛЫСОГОРСКОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**2020 -2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**День, неделя: Первый-понедельник, первая неделя. Возрастная категория: старше 2-х лет (с 2-3 лет; с 3 – 7 лет)**

Номер рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса Порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
	<i>Завтрак:</i>	2-3лет   3-7лет					<b>С</b>
№ 4	1 Каша рисовая молочная жидкая	200/150	5,87	9,92	27,36	223,49	0,9
№ 43	2. Какао с молоком	180/200	6,2	6,4	22,36	169,82	1,08
№ 61,69	3.Хлеб с маслом сливочным	35/10	2,88	7,75	16,23	146,09	0
	<b>Всего за завтрак:</b>		<b>14,95</b>	<b>24,07</b>	<b>65,95</b>	<b>539,4</b>	<b>1,98</b>
	<i>2 завтрак:</i>						
	Фрукты	100	0,28	0,28	6,86	30,80	0,02
	<i>Обед:</i>						
№ 18	1.Суп гречневый	200/150	3,3	4,5	10,32	93,52	0,45
№ 33	2.Котлета мясная	60	9,87	6,69	9,24	140,5	-
№ 24	3. Макароны изделия отварные с маслом	105/185	6,9	4,2	33,0	196,8	0
№ 76	Соус томатный с маслом сливочным	25	0,99	0,79	1,27	22,42	0
№ 40,67	4. Компот из сухофруктов	150/200	1,04	0	26,96	107,44	0,8
№ 46,48,49, 50,45	5.Салат из свежих капусты	50/60	1,1	1,06	3,43	28	49,5
	<b>Всего за обед:</b>		<b>23,2</b>	<b>17,24</b>	<b>84,22</b>	<b>588,68</b>	<b>50,75</b>
	<i>Уплотненный полдник:</i>						
№ 42	1.Чай с молоком	200\150	1,4	1,6	16,4	86	0
№ 55	2. Оладьи со повидлом	80/100/20	4,2	3,8	36,4	195	22
	<b>Всего за полдник:</b>		<b>5,6</b>	<b>5,4</b>	<b>52,8</b>	<b>281</b>	<b>22</b>
№ 81,82	<i>Хлеб на день:</i> 1.Пшеничный 2.Ржаной	35/50 35/50	3,07 3,0	1,07 0,5	20,93 22,17	107,21 94,5	0 0
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>50,1</b>	<b>48,56</b>	<b>252,93</b>	<b>1641,59</b>	<b>74,75</b>

**День, неделя: Второй-вторник ,первая неделя. Возрастная категория: старше 2-х лет (с 2-3 лет; с 3 – 7 лет)**

№ рецепта	Прием пищи Наименование блюда	Масса Порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
	<i>Завтрак:</i>						<b>С</b>
№ 5	1. Каша пшенинная молочная жидкая	200/150	6,76	10,4	25,86	224,94	0,88
№ 41	2. Кофейный напиток на молоке	180/200	4,58	5,04	21,05	145,34	7,36
№ 61	3.Хлеб с маслом сливочным	35/10	2,88	7,75	16,23	146,09	0
	<b><i>Всего за завтрак:</i></b>		<b>14,22</b>	<b>23,19</b>	<b>63,14</b>	<b>516,37</b>	<b>8,24</b>
	<b><i>2 завтрак:</i></b>						
	Фрукты	100	0,28	0,28	6,86	30,80	0,02
	<b><i>Обед:</i></b>						
№ 15	1. Суп картофельный с макаронными изделиями	200/250	4,35	0,68	18,15	107,05	3,7
№ 28	2.Ленивые голубцы	80/70	9,6	6,7	29,47	222,54	21
№ 32	3. Пюре картофельное	100/180	5,5	5,62	9,65	148,68	3,7
№ 40,67	4. Компот из сухофруктов	150/200	1,04	0	26,96	107,44	0,8
№ 47	5.Салат из свеклы	50/60	0,14	5,8	2,4	84	20
	<b><i>Всего за обед:</i></b>		<b>20,63</b>	<b>18,8</b>	<b>86,63</b>	<b>669,71</b>	<b>49,2</b>
	<b><i>Уплотненный полдник:</i></b>						
№ 42	1.Чай с молоком	200\150	1,4	1,6	16,4	86	0
№ 66	2.Ленивые вареники	125	17,13	15,17	17,71	276,0	0,23
	<b><i>Всего за полдник:</i></b>		<b>18,53</b>	<b>16,77</b>	<b>34,11</b>	<b>362</b>	<b>0,23</b>
	<b><i>Хлеб на день:</i></b>						
№ 81,82	1.Пшеничный	35/50	3,07	1,07	20,93	107,21	0
	2.Ржаной	35/50	3,0	0,5	22,17	94,5	0
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>59,73</b>	<b>60,61</b>	<b>233,84</b>	<b>1780,59</b>	<b>57,69</b>

День, неделя: Третий-среда, первая неделя. Возрастная категория: старше 2-х лет(с 2-3 лет; с 3 – 7 лет)

№ рецепта	Прием пищи Наименование блюда	Масса Порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак:</b>						<b>С</b>
№ 9	1. Каша гречневая молочная жидкая	200/150	6,98	10,4	25,0	222,38	0,88
№ 41	2. Кофейный напиток на молоке	180/200	4,58	5,04	21,05	145,34	7,36
№ 61	3.Хлеб с маслом сливочным	35/10	2,88	7,75	16,23	146,09	0
	<b>Всего за завтрак:</b>		<b>14,44</b>	<b>23,19</b>	<b>62,28</b>	<b>513,81</b>	<b>8,24</b>
	<b>2 завтрак</b>						
	Фрукты	100	0,28	0,28	6,86	30,80	0,02
	<b>Обед:</b>						
№ 11	1. Рассольник	200/250	4,23	2,37	15,3	118,42	9,1
№ 83	2.Жаркое по-домашнему	230/180	16,94	17,84	36,34	354,53	0
№ 40,67	4. Компот из сухофруктов	150/200	1,04	0	26,96	107,44	0,8
№ 46,49,50	4.Салат из свежих овощей	50/60	0,83	2,99	3,64	46,2	-
	<b>Всего за обед:</b>		<b>23,04</b>	<b>23,2</b>	<b>82,24</b>	<b>626,59</b>	<b>9,9</b>
	<b>Уплотненный полдник:</b>						
№ 52,53	2.Булочка домашняя	60	5,99	9,35	33,7	243,56	0,26
№ 44,73	1.Кисель	150/200	0	0	19,6	80,0	30,0
	<b>Всего за полдник:</b>		<b>5,99</b>	<b>9,35</b>	<b>53,3</b>	<b>323,56</b>	<b>30,52</b>
	<b>Хлеб на день:</b>						
№ 81,82	1.Пшеничный	35/50	3,07	1,07	20,93	107,21	0
	2.Ржаной	35/50	3,0	0,5	22,17	94,5	0
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>49,82</b>	<b>57,59</b>	<b>247,78</b>	<b>1696,47</b>	<b>48,68</b>

**День, неделя: Четвертый-четверг, первая неделя . Возрастная категория: старше 2-х лет (с 2-3 лет; с 3 – 7 лет)**

№ рецепта	Прием пищи Наименование блюда	Масса Порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак:</b>						<b>С</b>
№ 7	1. Каша жидкая молочная из манной крупы	200/150/10	5,9	10,27	30,45	236,36	0,4
№ 43	2. Какао с молоком	180/200	6,2	6,4	22,36	169,82	1,08
№ 61	3.Хлеб с маслом сливочным	35/10	2,88	7,75	16,23	146,09	0
	<b>Всего за завтрак:</b>		<b>14,98</b>	<b>24,42</b>	<b>69,04</b>	<b>552,27</b>	<b>1,48</b>
	<b>2 завтрак:</b>						
	Фрукты	100	0,28	0,28	6,86	30,80	0,02
	<b>Обед:</b>						
№ 20	1.Суп- лапша с курицей	250/150	1,98	3,13	12,2	85,43	0,93
№ 35	2. Рыба тушеная в томате с овощами	130/140	23,1	3,32	21,71	248,3	2,24
№ 26	3.Отварной рис	170/100	2,5	3,7	26,6	150	0
№ 40,67	4. Компот из сухофруктов	150/200	1,04	0	26,96	107,44	0,8
	<b>Всего за обед:</b>		<b>28,62</b>	<b>10,15</b>	<b>87,47</b>	<b>591,17</b>	<b>3,97</b>
	<b>Уплотненный полдник:</b>						
№ 39	1.Чай с сахаром	150/200	-	-	14,3	59,5	4,1
№ 59	1 Пирожок с картошкой	60	6,00	9,00	33,0	243,00	0,26
	<b>Всего за полдник:</b>		<b>6,00</b>	<b>9,00</b>	<b>47,3</b>	<b>302,5</b>	<b>4,36</b>
	<b>Хлеб на день:</b>						
№ 81,82	1.Пшеничный	35/50	3,07	1,07	20,93	107,21	0
	2.Ржаной	35/50	3,0	0,5	22,17	94,5	0
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>5595</b>	<b>45,42</b>	<b>253,77</b>	<b>1678,45</b>	<b>9,83</b>

День, неделя: Пятый-пятница, первая неделя. Возрастная категория: старше 2-х лет (с 2-3 лет; с 3 – 7 лет)

№ рецепта	Прием пищи Наименование блюда	Масса Порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак:</b>						<b>С</b>
№ 10	1. Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	6,6	9,0	20,64	187,04	0,9
№ 43	2. Какао с молоком	180/200	6,2	6,4	22,36	169,82	1,08
№ 74	3.Бутерброд с повидлом	30/10	6,7	10,2	57,5	175,3	0,87
	<b>Всего за завтрак:</b>		<b>19,5</b>	<b>25,6</b>	<b>100,5</b>	<b>532,16</b>	<b>2,85</b>
	<b>2 завтрак:</b>						
	сок	100	0,90	0,00	21,06	84,60	0,02
	<b>Обед:</b>						
№ 77	1. Суп картофельный с крупой пшенной	250/150	2,36	2,66	17,06	102,28	0
№ 34	2.Тефтели	70/80	11,5	4,1	8,4	109	-
№ 29,30	3.Капуста тушеная	200/150	5,1	7,36	25,8	189,2	11,3
№ 40,67	4. Компот из сухофруктов	150/200	1,04	0	26,96	107,44	0,8
	<b>Всего за обед:</b>		<b>17,64</b>	<b>11,46</b>	<b>61,16</b>	<b>507,92</b>	<b>12,1</b>
	<b>Уплотненный полдник:</b>						
№ 39	1. Чай с сахаром	150/200	-	-	14,3	59,5	4,1
№ 70	2.Яйцо	40	14,2	25,3	2,4	307,2	0,1
№ 61,69	3.Хлеб с маслом сливочным	35/10	2,88	7,75	16,23	146,09	0
	<b>Всего за полдник:</b>		<b>17,08</b>	<b>33,05</b>	<b>32,93</b>	<b>512,79</b>	<b>4,2</b>
	<b>Хлеб на день:</b>						
№ 81,82	1.Пшеничный	35/50	3,07	1,07	20,93	107,21	0
	2.Ржаной	35/50	3,0	0,5	22,17	94,5	0
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>61,19</b>	<b>71,68</b>	<b>258,75</b>	<b>1839,18</b>	<b>19,17</b>

День, неделя: Шестой-понедельник, вторая неделя. Возрастная категория: старше 2-х лет (с 2-3 лет; с 3 – 7 лет)

№ рецепта	Прием пищи Наименование блюда	Масса Порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак:</b>						<b>С</b>
№ 78	1. Каша Дружба (из пшена и риса) жидкая	200/150	6,32	10,0	26,34	223,16	0,9
№ 41	2. Кофейный напиток на молоке	180/200	4,58	5,04	21,05	145,34	7,36
№ 61	3.Хлеб с маслом сливочным	35/10	2,88	7,75	16,23	146,09	0
	<b>Всего за завтрак:</b>		<b>13,78</b>	<b>22,79</b>	<b>63,62</b>	<b>514,59</b>	<b>8,26</b>
	<b>2 завтрак:</b>						
	Фрукты	100	0,28	0,28	6,86	30,80	0,02
	<b>Обед:</b>						
№ 13	1. Борщ	150/200/5	2,89	10,56	22,09	200,61	-
№ 36	2. Пшено отварное	200/150	33	3	16,3	136,3	0,2
№ 17	3.Курица тушеная с овощами	100/50	7,66	3,97	34,65	81	3,17
№ 40,67	4. Компот из сухофруктов	150/200	1,04	0	26,96	107,44	0,8
	<b>Всего за обед:</b>		<b>44,59</b>	<b>17,53</b>	<b>100</b>	<b>524,9</b>	<b>4,17</b>
	<b>Уплотненный полдник:</b>						
№ 39	1. Чай с сахаром	150/200	-	-	14,3	59,5	4,1
№ 60	2.Блины со сгущенным молоком	75	3,65	8,83	31,4	214,0	0
	<b>Всего за полдник:</b>		<b>3,65</b>	<b>8,83</b>	<b>45,7</b>	<b>273,5</b>	<b>4,1</b>
№ 81,82	<b>Хлеб на день:</b> 1.Пшеничный 2.Ржаной	35/50 35/50	3,07 3,0	1,07 0,5	20,93 22,17	107,21 94,5	0 0
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>68,37</b>	<b>51</b>	<b>259,28</b>	<b>1545,5</b>	<b>16,55</b>

День, неделя: Седьмой-вторник, вторая неделя. Возрастная категория: старше 2-х лет (с 2-3 лет; с 3 – 7 лет)

№ рецепта	Прием пищи Наименование блюда	Масса Порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак:</b>						<b>С</b>
№ 7	1. Каша жидкая молочная из манной крупы	200/150/10	5,9	10,27	30,45	236,36	0,4
№ 43	2. Какао с молоком	180/200	6,2	6,4	22,36	169,82	1,08
№ 74	3.Бутерброд с повидлом	30/10	6,7	10,2	57,5	175,3	0,87
	<b>Всего за завтрак:</b>		<b>18,8</b>	<b>26,87</b>	<b>110,31</b>	<b>581,48</b>	<b>2,35</b>
	<b>2 завтрак:</b>						
	Фрукты	100	0,28	0,28	6,86	30,80	0,02
	<b>Обед:</b>						
№ 62	1. Суп с клецками на курином бульоне	200/250	6,375	2,15	21,125	142,8	5,35
№ 25	2.Плов из курицы	200/150	22,26	7,73	35,69	301,0	1,01
№ 45,46,49,50	4.Салат из свежих овощей	50/60	0,83	2,99	3,64	46,2	-
№ 40,67	4. Компот из сухофруктов	150/200	1,04	0	26,96	107,44	0,8
	<b>Всего за обед:</b>		<b>30,505</b>	<b>12,87</b>	<b>87,415</b>	<b>597,44</b>	<b>7,16</b>
	<b>Уплотненный полдник:</b>						
№ 42	1.Чай с молоком	200\150	1,4	1,6	16,4	86	0
№ 24	2.Макароны с сахаром	200/6	8,8,	7,3	44,6	268	0,8
	<b>Всего за полдник:</b>		<b>10,2</b>	<b>8,9</b>	<b>61</b>	<b>354</b>	<b>0,8</b>
№ 81,82	<b>Хлеб на день:</b> 1.Пшеничный 2.Ржаной	35/50 35/50	3,07 3,0	1,07 0,5	20,93 22,17	107,21 94,5	0 0
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>59,16</b>	<b>40,29</b>	<b>251,19</b>	<b>1590,13</b>	<b>9,46</b>



**День, неделя: Восьмой-среда, вторая неделя. Возрастная категория: старше 2-х лет (с 2-3 лет; с 3 – 7 лет)**

№ рецепта	Прием пищи Наименование блюда	Масса Порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
	<i>Завтрак:</i>						<b>С</b>
№ 8	1.Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150/200	7,4	9,31	2,88	226	1
№ 41	2. Кофейный напиток на молоке	180/200	4,58	5,04	21,05	145,34	7,36
№ 61	3.Хлеб с маслом сливочным	35/10	2,88	7,75	16,23	146,09	0
	<b>Всего за завтрак:</b>		<b>14,86</b>	<b>22,1</b>	<b>40,16</b>	<b>517,43</b>	<b>8,36</b>
	<i>2 завтрак:</i>						
	Фрукты	100	0,28	0,28	6,86	30,80	0,02
	<i>Обед:</i>						
№ 75	1. Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/250	9,5	6,6	23,3	191,0	0
№ 37	2. Каша гречневая рассыпчатая	100/180	10,0	8,68	49,41	324,61	0
№ 27	3.Биточки рыбные из минтая	70	10,36	1,93	6,79	85,93	93
№ 37	Соус томатный с маслом сливочным	25	0,99	0,79	1,27	22,42	0
№ 40,67	4. Компот из сухофруктов	150/200	1,04	0	26,96	107,44	0,8
№ 45,46,49,50	5.Салат из свежих овощей	50/60	0,83	2,99	3,64	46,2	-
	<b>Всего за обед:</b>		<b>32,72</b>	<b>20,99</b>	<b>111,37</b>	<b>777,6</b>	<b>93,8</b>
	<i>Уплотненный полдник:</i>						
№ 39	1.Чай с сахаром	150/200	-	-	14,3	59,5	4,1
№ 29,59	2. Пирожок печеный с капустой	70/80	5,46	7,92	23,58	199,34	1,0
	<b>Всего за полдник:</b>		<b>5,46</b>	<b>7,92</b>	<b>37,88</b>	<b>258,84</b>	<b>5,1</b>
№ 81,82	<i>Хлеб на день:</i> 1.Пшеничный 2.Ржаной	35/50 35/50	3,07 3,0	1,07 0.5	20,93 22,17	107,21 94,5	0 0
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>60,01</b>	<b>52,58</b>	<b>253,57</b>	<b>1840,18</b>	<b>107,28</b>

День, неделя: *Девятый-четверг, вторая неделя. Возрастная категория: старше 2-х лет (с 2-3 лет; с 3 – 7 лет)*

№ рецепта	Прием пищи Наименование блюда	Масса Порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
	<i>Завтрак:</i>						<b>С</b>
№ 10	1. Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	6,6	9,0	20,64	187,04	0,9
№ 84	2. Чай с лимоном	200/150	0,2	0	13,6	56	2,2
№ 61	3. Хлеб с маслом сливочным	35/10	2,88	7,75	16,23	146,09	0
	<b>Всего за завтрак:</b>		<b>9,68</b>	<b>16,75</b>	<b>50,47</b>	<b>389,13</b>	<b>3,1</b>
	<i>2 завтрак:</i>						
	Фрукты	100	0,28	0,28	6,86	30,80	0,02
	<i>Обед:</i>						
№ 12	1. Щи из свежей капусты	200/250	9,26	9,70	23,59	218,85	-
№ 38	2. Гороховое пюре	100	21	0,2	0,49	298	0
№ 17	3. Курица тушеная с овощами	100/50	7,66	3,97	34,65	81	3,17
№ 40,67	4. Компот из сухофруктов	150/200	1,04	0	26,96	107,44	0,8
№ 45,46,49,50	5. Салат из свежих овощей	50/60	0,83	2,99	3,64	46,2	-
	<b>Всего за обед:</b>		<b>39,79</b>	<b>16,86</b>	<b>89,33</b>	<b>751,49</b>	<b>3,97</b>
	<i>Уплотненный полдник:</i>						
№ 42	1. Чай с молоком	200\150	1,4	1,6	16,4	86	0
№ 68	2. Вареники с картошкой	170	5,903	1,465	48,530	218,786	19,40
	<b>Всего за полдник:</b>		<b>7,303</b>	<b>3,065</b>	<b>64,93</b>	<b>304,786</b>	<b>19,40</b>
	<i>Хлеб на день:</i>						
№ 81,82	1. Пшеничный	35/50	3,07	1,07	20,93	107,21	0
	2. Ржаной	35/50	3,0	0,5	22,17	94,5	0
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>63,123</b>	<b>38,525</b>	<b>254,69</b>	<b>1677,916</b>	<b>26,49</b>

День, неделя: Десятый-пятница, вторая неделя. Возрастная категория: старше 2-х лет (с 2-3 лет; с 3 – 7 лет)

№ рецепта	Прием пищи Наименование блюда	Масса Порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергитическая ценность	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак:</b>						<b>С</b>
№ 3	1.Каша ячневая рассыпчатая с сахаром с маслом	200/150	6,35	5,98	33,7	215,09	1,04
№ 41	2. Кофейный напиток на молоке	180/200	4,58	5,04	21,05	145,34	7,36
			10,93	11,02	54,75	360,43	8,4
	<b>2 завтрак:</b>						
	сок	100	0,90	0,00	21,06	84,60	0,02
	<b>Обед:</b>		<b>17,63</b>	<b>21,22</b>	<b>112,25</b>	<b>535,73</b>	<b>9,27</b>
№ 85	1.Суп картофельный с рыбными консервами	200/150	6,54	8,03	18,99	186,86	19,1
№ 64	3. Рагу овощное	100/180		6,1	17,33	151,58	10,0
№ 40,67	3. Компот из сухофруктов	150/200	1,04	0	26,96	107,44	0,8
№ 30,45	4.Салат из витаминный	50/60	1,35	1,9	23,71	118,71	-
	<b>Всего за обед:</b>		<b>8,93</b>	<b>16,03</b>	<b>86,99</b>	<b>564,59</b>	<b>29,9</b>
	<b>Уплотненный полдник:</b>						
№ 44,73	1.Кисель	150/200	0	0	19,6	80,0	30,0
№ 65	2.Печенье домашнее	80	2,2	4,61	31,2	190,8	0
	<b>Всего за полдник:</b>		<b>2,2</b>	<b>4,61</b>	<b>50,8</b>	<b>270,08</b>	<b>30,0</b>
№ 81,82	<b>Хлеб на день:</b> 1.Пшеничный 2.Ржаной	35/50 35/50	3,07 3,0	1,07 0,5	20,93 22,17	107,21 94,5	0 0
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>29,04</b>	<b>33,23</b>	<b>256,7</b>	<b>1481,41</b>	<b>68,32</b>

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение -  
детский сад «Тополек» с. Ключи  
Лысогорского района Саратовской области

Пронумеровано и прошнуровано на 11  
/ одинадцати / листах  
Заведующий МБДОУ / С.С. Субботина/

