

Режим дня разновозрастной группы (теплый период года) Режим работы: 9 часов

№	Режимные моменты	Младший возраст	Старший возраст
1	Приём на улице (ситуативные беседы, чтение художественной литературы)	7.30 – 8.20 (50 минут)	
2	Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20 (5 минут)	
3	Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры)	8.20 – 8.25 (5 минут)	
4	Завтрак	8.25 – 8.50 (25 минут)	
5	Культурно-гигиенические процедуры. Игры	8.50 – 9.05 (20 минут)	8.45 – 9.00 (20 минут)
6	Самостоятельная деятельность (игры по интересам)		9.00 – 9.50 (50 минут)
7	Подготовка к 2 завтраку (гигиенические процедуры)	9.50 – 9.55 (5 минут)	
8	2 завтрак	10.00 – 10.10 (10 минут)	
7	Подготовка к прогулке, занятию и выход на прогулку	10.10 – 10.15 (5 минут)	
8	Занятия(на участке)	10.15 – 10.35 (20 минут)	
	Прогулка (Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)	10.35 - 12.25 (40 минут)	
9	Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры)	12.25 – 12.30 (5 минут)	
10	Обед	12.30 – 12.50 (20 минут)	
11	Подготовка ко сну (культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, музыкотерапия)	12.50 – 13.00 (10 минут)	
12	Сон	13.00 – 15.20 (140 минут)	
13	Закаливающие процедуры	15.20 – 15.25 (5 минут)	
14	Гигиенические процедуры	15.25 – 15.30 (5 минут)	
15	Полдник	15.30 – 15.50 (20 минут)	
16	Прогулка (ситуативные беседы, чтение художественной литературы, уход домой)	15.50 – 16.30 (40 минут)	